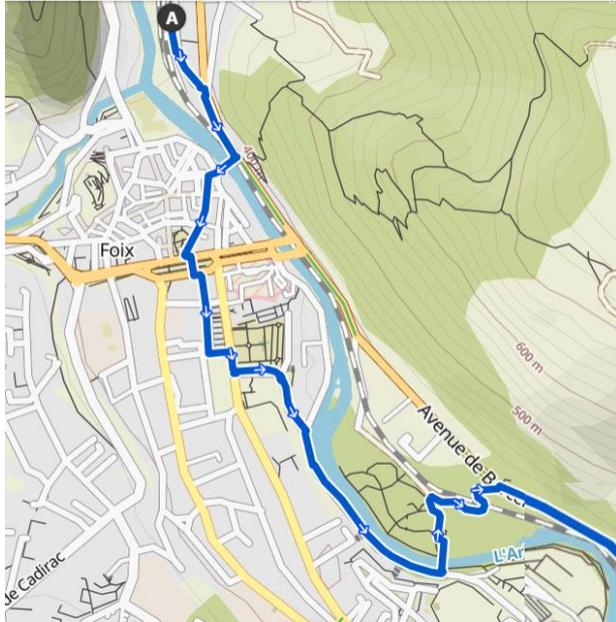


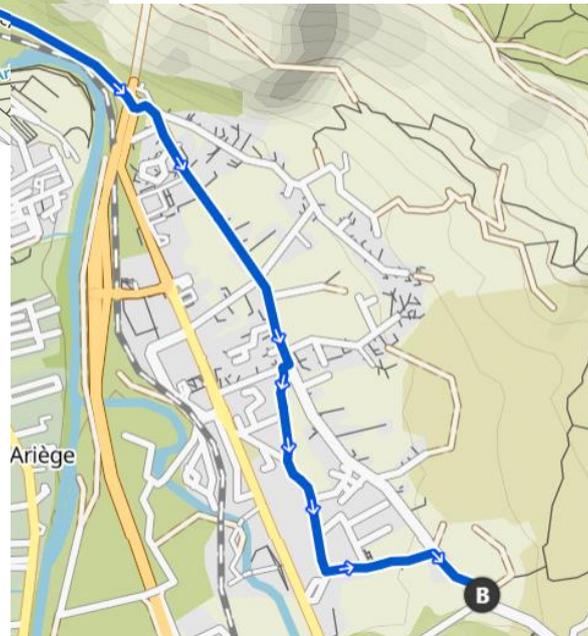
Rejoindre Foix à Montgailhard à pied

A pied:

Durée : 01:55 / 5,98 km / 90 m D+ / 20 m D- / Chemin: 2,68 km / Rue: 1,45 km / Route: 1,81 km



-  De la gare prendre la direction rue pierre Sémard vers le sud
- ⦿ Marcher sur la rue cours irénée cross, puis prendre le vieux pont sur la droite rue théophile Delcassé.
- ⓘ Passer devant l'office de tourisme de Foix. Arriver sur cours Garbiel Fauré traverser les allées villotes pour rejoindre la rue du Sénateur Paul Laffont.



- ⦿ Au bout de la rue prendre à gauche, passer devant le centre aquatique puis prendre à gauche le boulevard François Mitterrand.
- ⦿ Descendre et longer l'Ariège pour rejoindre le pont qui accède au parc Bouychère.
- ⦿ Traverser le parc et prendre à droite un petit chemin qui accède à l'avenue de Barcelone.
- ⦿ Rester sur le trottoir jusqu'au rond point, attention durant 13 minutes sur 600m la route est très passant en voitures.
- ⦿ Au rond point, également attention en traversant, prendre la direction de Montgailhard en marchant la route passante également de l'avenue de roquefixade pendant 20 minutes sur 1km.
- ⦿ Marcher sur la route du chemin de Caussou beaucoup plus tranquille puis tourner à droite sur le chemin du stade.
- ⦿ Retrouver la route de soula prendre à droite marcher sur la route 200m environ 6 minutes puis emprunter le chemin sur la gauche. Le balisage Rouge et Blanc du GR commence ici.