

CAMÍ DELS BONS HOMES DE BERGA A MONTSÉGUR AMB GUIA

ETAPA 1 DE BERGA A PEGUERA

Durada aproximada: 5 hores

Distància: 15 km

De *Berga* al *Santuari de Queralt*, d'on surt el *Camí dels Bons Homes*, es pot pujar caminant, en uns 50 minuts, seguint el PR C-73 (sender marcat amb senyals blancs i grocs) que surt de la plaça de *Sant Francesc*.

L'etapa de *Berga* a *Gósol* és massa llarga per a una jornada, així que l'hem dividit en dues etapes. De *Peguera* surt el PR C-73 que arriba a *Fígols* passant per *Fumanya*, on hi ha l'allotjament.

Nit a *Peguera* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 2 DE PEGUERA A GÓSOL

Durada aproximada: 5 hores

Distància: 21,5 km

Sortirem de *Peguera* cap a la *Font de la Bruixa*; passarem pel *Ferrús* i el *Coll del Portet* fins arribar al *Molí de Feners*. Des d'aquest *Molí* continuarem pel GR cap a l'*Espà*, *Sorribes*, per arribar finalment a *Gósol*.

Nit a *Gósol* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 3 DE GÓSOL A BAGÀ

Durada aproximada: 6 hores

Distància: 26 km

De *Gósol* surt el GR 107-3 en direcció a *Tuixén* i hi arriba el GR 150. Per tant, cal tenir clar el sender que se segueix. Haurem d'anar en direcció a *Fonterrers* pel *Camí de la Cerdanya*. Quan s'arriba al *Collèll* hi ha la possibilitat, tot seguint un sender local (marques verdes i blanques), de baixar al *Santuari de Gresolet*, on també hi ha un refugi. D'allà es pot retornar al camí direcció *Bagà* anant cap a *Coll de Bauma*. Tot seguint el riu *Bastareny*, arribarem a la població de *Bagà*.

Nit a *Bagà* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 4 DE BAGÀ A BELLVER

Durada aproximada: 8 hores.

Distància: 29 km

Per *Bagà* hi passen el GR 107, el GR 150 i el GR 4.2, cal anar en compte i seguir les indicacions.

Al *Coll de Pendís* el GR 107 es creua amb el 150-1, que segueix la carena.

El GR 107-4 és la variant que des del *Refugi Cortals de l'Inгла* va baixant pel *Collet de Font freda*, passant pel *Serrat de la Cogulera* i l'*Ermida de Sant Serni de Coborriu* fins arribar a *Bellver de Cerdanya*.

Aquesta variant és més directa i va pel sender, mentre que el GR-107 segueix la pista de l'*Inгла*, obligatòria pel pas de cavalls i BTT. Quan s'arriba a *Sant Serni*, el GR 107-4 s'uneix amb el GR 150 fins a la *Creu de Talló* (inici de la *Ruta dels Segadors*), on el GR 150 es desvia a l'esquerra.

Nit a *Bellver* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 5 DE BELLVER A PORTA

Durada aproximada: 8,30 hores

Distància: 35,5 km

Sortim de *Bellver de Cerdanya* en direcció a *Coborriu de la Llosa* i des d'aquí la ruta ens porta fins a una masia anomenada *Cal Jan de la Llosa*. Continuem fins a la *Cabana dels Esparvers* i d'aquí pujarem al *Coll de la Portella Blanca*, punt més alt de la travessa. Creuat aquest coll, arribarem a la *Cabana de Campcardós* des d'on hem de continuar fins arribar a *Porta*.

Nit a *Porta* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 6 DE PORTA A MÉRENS-LES-VALS

Durada aproximada: 5 hores

Distància: 21,5 km

Aquesta etapa ens portarà pel *Col de Puymorens*, passarem per la població de l'*Hospitalet*, i tot vorejant el riu *Ariège* fins arribar a *Mérens-Les-Vals*.

Nit a *Mérens-Les-Vals* en concepte de Mitja Pensió més pícnic.

ETAPA 7 DE MÉRENS-LES-VALS A ASCOU

Durada aproximada: 6 hores

Distància: 20 km

Des de *Mérens* sortirem en direcció a les *bordes de Coual*, continuarem cap a *Coll de Joux* fins arribar a la pista forestal que porta a *Orgeix*. La ruta continua fins a arribar a *Ascou*.

Nit a *Ascou* en concepte de Mitja Pensió més Pícnic.

ETAPA 8 D'ASCOU A COMÚS

Durada aproximada: 7 hores

Distància: 25 km

Des d'Ascou sortim en direcció a *Sorgeat*. D'aquí començarem la pujada cap al *Coll d'Ijou* fins arribar a *Chioula*. Anirem en direcció *Coll de Balaguès* i *Montaillou*. Passarem per la població de *Prades* i arribarem a *Comús*.

Nit a *Comús* en concepte de Mitja Pensió més picnic.

ETAPA 9 DE COMÚS A MONTSÉGUR

Durada aproximada: 4 hores

Distància: 14 km

Sortirem de *Comús* per una pista d'uns 3km, que ens portarà cap a les *Gorges de la Frau*. D'allà començarem la baixada cap a *Pélail*. Des d'aquí caminarem per la dreta del *Torrent de Rivels* fins al *Coll de Liam*. Farem l'última baixada que ens portarà a *Montségur*.

Nit a *Montségur* en concepte de Mitja Pensió.

ETAPA 10 DE MONTSÉGUR A FOIX

Durada aproximada: 9,00 hores

Distància: 32,70 km

Des de *Montségur* sortirem en direcció a *Montferrier* i un cop aquí continuarem fins a arribar al *Llogaret de Le Sau*. Des d'aquest punt, continuem fins a trobar el *Bosc de Mondini* i prosseguim fins a arribar a *Roquefixade*.

Sortirem de *Roquefixade* en direcció al *Pas del Falcó* Continuarem creuant el *Col de Tourn* i el *Col de Porte Pa*. Arribarem a les ruïnes de *Pech Naut* i posteriorment a la font de *Labat*. La ruta continua fins a arribar a *Foix*.

Nit a *Foix* en concepte de Mitja Pensió

ANNEX 1: PREU I CONDICIONS DE RESERVA

PREU

Preus

Núm. De persones	Preu per persona
2-3	1516,00€
4-6	1055,00€
7-10	856,00€

Aquest preu inclou:

- Els allotjaments descrits a cada etapa
- Els àpats descrits a cada etapa
- Dossier de Ruta "El Camí dels Bons Homes"
- Pack Regal Camí dels Bons Homes
- Carnet de ruta
- Assegurança de viatge
- Servei de guiatge

Aquest preu no inclou:

- Tot allò no descrit a l'apartat "aquest preu inclou"



pedratour

ANNEX 2: ASPECTES CLAU I RECOMANACIONS

Nivell

Travessa de nivell global mitjà que combina etapes dures i llargues amb d'altres més lleugeres i agradables.

Durada

11 dies de travessa / 10 nits

Equipatge recomanat

- Motxilla de travessa lleugera
- Calçat de muntanya adequat
- Impermeable
- Forro polar
- Guants fins
- Gorra
- Protecció solar
- Banyador
- Tovallola (preferentment de microfibra)
- Recanvi considerable de mitjons
- Recanvi de calçat còmode
- Ulleres de sol
- Cantimplora
- Farmaciola (incloure compeed)
- Sac de dormir ultralight
- Brúixola
- Frontal
- Bastons telescòpics
- Mocadors de paper

Allotjaments i règim

Tots els allotjaments estan adherits a la xarxa del Camí dels Bons Homes i inclouen la Mitja Pensió (sopar i esmorzar) i el pícnic pel dia de travessa.

Nombre de participants

A partir de 1 persona i fins a un màxim de 10.

Grups més grans, consultar

Dates

21/06/2015 a 30/06/2015

19/07/2015 a 28/07/2015